



# RESTAURATION - SOIR

## EHPAD & FOYER DE VIE

### Du 1<sup>er</sup> au 07 juillet 2024



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

#### POTAGE DE SAISON

Présence : lait  
Trace : gluten

#### CAROTTES RÂPÉES CITRONNÉES

Présence : moutarde, sulfites

#### PAUPIETTE AU SAUMON

Présence : gluten, crustacés, œufs, poisson, arachide, soja, lait, mollusques  
Trace : coque, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin

#### FONDUE DE POIREAUX

#### POMMES AUX AMANDES

Présence : coque

#### POTAGE DE SAISON

Présence : lait  
Trace : gluten

#### PAMPLEMOUSSE

#### RÔTI DE PORC FAÇON ORLOFF REVISITÉ

Présence : gluten, œufs, lait  
Trace : soja, coque, céleri, moutarde

#### FLAGEOLETS

Présence : lait

#### FROMAGE BLANC ET CONFITURE DE COING

Présence : lait

#### POTAGE DE SAISON

Présence : lait  
Trace : gluten

#### SARDINE AU BEURRE

Présence : poisson, lait

#### FEUILLETÉS FROMAGE

Présence : gluten, œufs, arachide, lait  
Trace : coque, sulfites

#### SALADE VERTE BATAVIA

Présence : moutarde, sulfites

#### YAOURT AUX FRUITS AU LAIT DEMI ÉCRÉMÉ

Présence : lait  
Trace : gluten

#### POTAGE DE SAISON

Présence : lait  
Trace : gluten

#### SALADE DE CROZET LAMELLE DE POULET TOMATE

#### GRATIN D'ŒUFS SAUCE BÉCHAMEL

Présence : gluten, œufs, lait  
Trace : soja

#### TIAN PROVENÇAL

Présence : gluten, céleri, moutarde, sulfites  
Trace : crustacés, poisson, arachide, soja, sésame, lupin, mollusques

#### TARTE NORMANDE

Présence : gluten, œufs, lait

#### POTAGE DE SAISON

Présence : lait  
Trace : gluten

#### FRISÉE AU BLEU

Présence : gluten, lait, moutarde, sulfites

#### FILET DE POULET

#### GRATIN DE POMMES DE TERRE AU CHEVRE

Présence : gluten, lait  
Trace : soja

#### ENTREMET CAFÉ

Présence : œufs, lait

#### POTAGE DE SAISON

Présence : lait  
Trace : gluten

#### HORS-D'ŒUVRE

Présence : gluten, lait, moutarde, sulfites

#### HACHIS PARMENTIER

Présence : gluten, lait, sulfites  
Trace : œufs, soja

#### SALADE VERTE

Présence : moutarde, sulfites

#### FRUITS DE SAISON

#### POTAGE DE SAISON

Présence : lait  
Trace : gluten

#### HORS-D'ŒUVRE

Présence : gluten, lait, moutarde, sulfites

#### DOS DE CABILLAUD SAUCE CURRY

Présence : poisson, lait  
Trace : gluten

#### PURÉE DE FENOUIL

Présence : lait

#### FROMAGE BLANC 1/2 ÉCRÉMÉ

Présence : lait

## Bon appétit !

Menu réalisé par une Diététicienne-Nutritionniste dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN

**Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : [cuisine.centrale@plumelieu-bieuzy.bzh](mailto:cuisine.centrale@plumelieu-bieuzy.bzh)

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

