



RESTAURATION – MIDI EHPAD & FOYER DE VIE

Du 1^{er} au 07 juillet 2024



Lundi

MACÉDOINE DE LÉGUMES

Présence : œufs, moutarde
Trace : céleri

PÂTES BOLOGNAISES

Présence : lait

FRUITS DE SAISON

Mardi

SALADE VERTE EMMENTAL

Présence : gluten, lait, moutarde, sulfites

BŒUF STROGANOV

Présence : gluten, lait, sulfites

POMMES DE TERRE

PETIT SUISSE AROMATISÉ

Présence : lait

ABRICOTS AU SIROP

Mercredi

TOMATES VINAIGRETTE

Présence : moutarde, sulfites

JAMBON BLANC

Présence : céleri

JARDINIÈRE DE LÉGUMES

Présence : gluten, arachide, lait, céleri

FROMAGE

Présence : lait

FRUITS DE SAISON

Jeudi

BETTERAVE CUITE ET MAÏS VINAIGRETTE

Présence : œufs, moutarde, sulfites

SAUTÉ DE DINDE AUX CHAMPIGNONS

Présence : gluten, lait

BOULGOUR

Présence : gluten, lait

FROMAGE

Présence : lait

FRUITS DE SAISON

Vendredi

MELON

BLANQUETTE DE POISSON

Présence : gluten, poisson, lait, sulfites
Trace : crustacés

CRUMBLE DE COURGETTES

Présence : gluten, lait

YAOURT NATURE AU LAIT DEMI ÉCRÉMÉ

Présence : lait

COMPOTE DE POMMES ET ANANAS

Samedi

SALADE OCÉANE SALADE, CREVETTE, POIVRON JAUNE, POIVRON ROUGE

Présence : crustacés, moutarde, sulfites

SAUTÉ DE VEAU CATALAN

Présence : gluten, sulfites

CHOUX-FLEURS

Présence : lait

FROMAGE

Présence : lait

FRUITS DE SAISON

Dimanche

TERRINE DE CAMPAGNE

FONDANT DE PORC AU CIDRE

Présence : gluten

POMMES DUCHESSE

Présence : gluten, lait

FROMAGE

Présence : lait

GÂTEAUX DIVERS

Présence : lait, œufs, gluten

Bon appétit !

Menu réalisé par une Diététicienne-Nutritionniste dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumelieu-bieuzy.bz

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

