



CENTRE DE LOISIRS/ACTIV'JEUNES

Du 29 juillet au 02 août 2024



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

BETTERAVE CUBE EN SALADE

Présence : moutarde, sulfites

PILON DE POULET GRILLÉ

BLÉ À LA TOMATE ET AU BASILIC

Présence : gluten

FROMAGE

Présence : lait

FRUITS DE SAISON

TOMATES VINAIGRETTE

CHIPOLATAS

Présence : gluten, œufs, lait
Trace : soja, coque, céleri, moutarde

TOMATES PROVENÇALES

Présence : gluten
Trace : œufs

YAOURT NATURE AU LAIT DEMI ÉCRÉMÉ

Présence : lait

COMPOTE DE POMMES

SALADE AUX TROIS FROMAGES

DAUBE DE BŒUF

Présence : sulfites

SEMOULE COUSCOUS

Présence : gluten, lait

FROMAGE

Présence : lait

FRUITS DE SAISON

DUO DE CHOUX AUX RAISINS

Présence : lait
Trace : gluten

QUICHE AU FROMAGE

Présence : gluten, œufs, arachide,
lait
Trace : coque, sulfites

SALADE VERTE

Présence : moutarde, sulfites

FROMAGE BLANC 1/2 ÉCRÉMÉ

Présence : lait

COMPOTE DE POMMES ET ABRICOTS

SALADE DE CRUDITÉS CONCOMBRE, POIVRONS, TOMATES, OLIVES

Présence : moutarde, sulfites

CABILLAUD SAUCE HOLLANDAISE

Présence : gluten, poisson, lait

COQUILLETES

Présence : gluten, lait

FROMAGE

Présence : lait

CRÈME BRULÉE

Présence : œufs, lait
Trace : gluten

Bon appétit !

Menu réalisé par une Diététicienne-Nutritionniste dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumelieu-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

