



CENTRE DE LOISIRS/ACTIV'JEUNES

Du 05 au 09 août 2024



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

CONCOMBRE AU FROMAGE BLANC

Présence : lait, moutarde, sulfites

GALETTES SAUCISSE

Présence : gluten, œufs, lait
Trace : arachide, soja, coque

SALADE VERTE

Présence : moutarde, sulfites

FROMAGE

Présence : lait

FRUITS DE SAISON

PASTÈQUE

OMELETTE FROMAGE

Présence : œufs, lait

POMMES DE TERRE VAPEUR

Présence : lait

FROMAGE BLANC 1/2 ÉCRÉMÉ

Présence : lait

COMPOTE POMMES BANANES

MELON

RÔTI DE BŒUF FROID

RATATOUILLE

FROMAGE

Présence : lait

FRUITS DE SAISON

CERVELAS

Présence : gluten, œufs, lait
Trace : soja, coque, céleri,
moutarde

SAUTÉ DE DINDE AU CURRY

Présence : gluten

BOULGOUR

Présence : gluten, lait

FROMAGE

Présence : lait

FRUITS DE SAISON

MACÉDOINE DE LÉGUMES

Présence : œufs, moutarde
Trace : céleri

DOS DE COLIN AU BEURRE BLANC

Présence : poisson, lait, sulfites
Trace : gluten

PETITS POIS ET CAROTTES

FROMAGE

Présence : lait

COMPOTE DE PÊCHES

Bon appétit !

Menu réalisé par une Diététicienne-Nutritionniste dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumelieu-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

