



# RESTAURATION - SOIR

## EHPAD & FOYER DE VIE

### Du 29 juillet au 04 août 2024



**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Samedi**

**Dimanche**

**POTAGE DE SAISON**

Présence : lait  
Trace : gluten

**AVOCAT MAYONNAISE**

Présence : œufs, moutarde

**PAUPIETTE AU SAUMON**

Présence : gluten, crustacés, œufs, poisson, arachide, soja, lait, mollusques  
Trace : coque, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin

**SALSIFIS SAUTÉS À L'AIL**

Présence : lait

**YAOURT AROMATISÉ**

Présence : lait

**POTAGE DE SAISON**

Présence : lait  
Trace : gluten

**CONCOMBRE VINAIGRETTE**

Présence : moutarde, sulfites

**PALERON DE VEAU AUX OIGNONS CARAMÉLISÉS**

**BOULGOUR**  
Présence : gluten, lait

**FRUITS DE SAISON**

**POTAGE DE SAISON**

Présence : lait  
Trace : gluten

**SARDINE AU BEURRE**

Présence : poisson, lait

**CÔTE DE PORC**

**CHOUX DE BRUXELLES**

Présence : lait

**FROMAGE BLANC CRÈME DE MARRON**

Présence : lait

**POTAGE DE SAISON**

Présence : lait  
Trace : gluten

**ALLUMETTE AU FROMAGE**

Présence : gluten, œufs, arachide, lait  
Trace : coque, sulfites

**COURGETTE FARCIE**

**RIZ**

**FRUITS DE SAISON**

**POTAGE DE SAISON**

Présence : lait  
Trace : gluten

**SALADE AUX CROZETS JAMBON EMMENTAL**

Présence : gluten, œufs, lait, moutarde  
Trace : soja, coque, céleri

**CROQUE MONSIEUR**

Présence : gluten, œufs, lait  
Trace : soja, coque, céleri, moutarde

**SALADE VERTE FEUILLE DE CHÈNE**

Présence : moutarde, sulfites

**COMPOTE POMMES GRIOTTES**

**POTAGE DE SAISON**

Présence : lait  
Trace : gluten

**HORS-D'ŒUVRE**

Présence : gluten, lait, moutarde, sulfites

**SAUTÉ DE DINDE AUX CHAMPIGNONS**

Présence : gluten, lait

**POÊLÉE VILLAGEOISE**

**FROMAGE BLANC AROMATISÉ**

Présence : lait

**POTAGE DE SAISON**

Présence : lait  
Trace : gluten

**HORS-D'ŒUVRE**

Présence : gluten, lait, moutarde, sulfites

**TARTE AU THON ET HERBES DE PROVENCE**

Présence : gluten, œufs, poisson, arachide, lait  
Trace : coque, sulfites

**SALADE VERTE LAITUE**

Présence : moutarde, sulfites

**FRUITS DE SAISON**

**Bon appétit !**

Menu réalisé par une Diététicienne-Nutritionniste dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN

**Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : [cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh](mailto:cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh)

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

