

# RESTAURATION – MIDI EHPAD & FOYER DE VIE

## Du 22 au 28 juillet 2024



**Lundi**

**CÉLERI  
RÉMOULADE**

Présence : œufs, céleri,  
moutarde, sulfites

**PAUPIETTE DE  
DINDE**

**BOULGOUR**

Présence : gluten, lait

**FROMAGE**

Présence : lait

**COMPOTE  
POMMES  
VANILLE**

Trace : soja

**Mardi**

**DUO DE  
CHOUX-FLEURS  
HARICOTS  
VINAIGRETTE**

Présence : moutarde,  
sulfites

**LASAGNE DE  
BŒUF /SALADE  
VERTE**

Présence : gluten, œufs,  
lait  
Trace : céleri

**FROMAGE BLANC  
1/2 ÉCRÉMÉ**

Présence : lait

**FRUITS DE  
SAISON**

**Mercredi**

**PÂTÉ DE FOIE**

Présence : gluten, œufs,  
lait  
Trace : soja, coque, céleri,  
moutarde

**POISSON PANÉ**

Présence : gluten, œufs,  
poisson, arachide, soja,  
lait  
Trace : crustacés, coque,  
céleri, moutarde, sésame,  
sulfites, lupin, mollusques

**GRATIN DE  
PÂTES**

Présence : gluten, lait

**FROMAGE**

Présence : lait

**COMPOTE DE  
PÊCHES**

**Jeudi**

**CAROTTES  
RÂPÉES  
À LA FÊTA**

Présence : lait, moutarde,  
sulfites

**SAUTÉ DE PORC**

Présence : gluten

**COURGETTE AU  
CUMIN**

Présence : lait

**FROMAGE**

Présence : lait

**CRÈME DESSERT  
CHOCOLAT**

Présence : lait  
Trace : gluten, soja

**Vendredi**

**SALADE  
FERMIÈRE**

**FILET DE  
POISSON SAUCE  
AUX 2 OIGNONS**

Présence : gluten,  
poisson, lait, sulfites  
Trace : crustacés, soja

**RIZ**

**FROMAGE**

Présence : lait

**FRUITS DE  
SAISON**

**Samedi**

**FRISÉE AU  
JAMBON CRU**

Présence : gluten, œufs,  
lait, moutarde, sulfites  
Trace : soja, coque, céleri

**JOUE DE BŒUF**

Présence : gluten

**POÊLÉE  
FORESTIÈRE**

Présence : lait, coque

**YAOURT  
AROMATISÉ**

Présence : lait

**POMME  
CAMEL  
BEURRE SALÉ**

Présence : lait  
Trace : gluten

**Dimanche**

**TARTE AU  
BOUDIN NOIR ET  
AUX OIGNONS**

Présence : gluten, œufs,  
lait, moutarde  
Trace : soja, coque, céleri

**BOULETTE  
AGNEAU SAUCE  
MADÈRE**

Présence : gluten, œufs,  
soja, lait

**ÉCRASÉ DE  
POMMES DE  
TERRE**

Présence : lait  
Trace : gluten

**FROMAGE**

Présence : lait

**GÂTEAUX  
DIVERS**

Présence : lait, œufs,  
gluten

## Bon appétit !

Menu réalisé par une Diététicienne-Nutritionniste dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN

**Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumelieu-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

