



RESTAURATION – MIDI EHPAD & FOYER DE VIE

Du 29 juillet au 04 août 2024



Lundi

**BETTERAVE
CUBE EN SALADE**

Présence : moutarde,
sulfites

**PILON DE
POULET GRILLÉ**

**BLÉ À LA
TOMATE ET AU
BASILIC**

Présence : gluten

FROMAGE

Présence : lait

**FRUITS DE
SAISON**

Mardi

**TOMATES
VINAIGRETTE**

CHIPOLATAS

Présence : gluten, œufs,
lait

Trace : soja, coque, céleri,
moutarde

**TOMATES
PROVENÇALES**

Présence : gluten
Trace : œufs

**YAOURT NATURE
AU LAIT DÉMI
ÉCRÉMÉ**

Présence : lait

**COMPOTE DE
POMMES**

Mercredi

**SALADE AUX
TROIS
FROMAGES**

DAUBE DE BŒUF

Présence : sulfites

**SEMOULE
COUSCOUS**

Présence : gluten, lait

FROMAGE

Présence : lait

**FRUITS DE
SAISON**

Jeudi

**DUO DE CHOUX
AUX RAISINS**

Présence : lait
Trace : gluten

**QUICHE AU
FROMAGE**

Présence : gluten, œufs,
arachide, lait

Trace : coque, sulfites

SALADE VERTE

Présence : moutarde,
sulfites

**FROMAGE BLANC
1/2 ÉCRÉMÉ**

Présence : lait

**COMPOTE DE
POMMES ET
ABRICOTS**

Vendredi

**SALADE DE
CRUDITÉS
CONCOMBRE,
POIVRONS,
TOMATES, OLIVES**

Présence : moutarde,
sulfites

**CABILLAUD
SAUCE
HOLLANDAISE**

Présence : gluten,
poisson, lait

COQUILLETES

Présence : gluten, lait

FROMAGE

Présence : lait

CRÈME BRULÉE

Présence : œufs, lait
Trace : gluten

Samedi

**TARTE AU
CAMEMBERT**

Présence : gluten, œufs,
lait

Trace : soja

**FONDANT DE
PORC AU CIDRE**

Présence : gluten

**ENDIVES
BRAISÉES**

Présence : lait

FROMAGE

Présence : lait

**FRUITS DE
SAISON**

Dimanche

**MOUSSE DE
CANARD**

Présence : gluten, œufs,
lait

Trace : soja, coque, céleri,
moutarde

VEAU MARENGO

**POMMES DE
TERRE
SARLADAISES**

FROMAGE

Présence : lait

**GÂTEAUX
DIVERS**

Présence : lait, œufs,
gluten

Bon appétit !

Menu réalisé par une Diététicienne-Nutritionniste dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

