

RESTAURATION – MIDI EHPAD & FOYER DE VIE



Du 5 au 11 août 2024

Lundi

CONCOMBRE AU FROMAGE BLANC

Présence : lait, moutarde, sulfites

GALETTES SAUCISSE

Présence : gluten, œufs, lait
Trace : arachide, soja, coque

SALADE VERTE

Présence : moutarde, sulfites

FROMAGE

Présence : lait

FRUITS DE SAISON

Mardi

PASTÈQUE

OMELETTE FROMAGE

Présence : œufs, lait

POMMES DE TERRE VAPEUR

Présence : lait

FROMAGE BLANC 1/2 ÉCRÉMÉ

Présence : lait

COMPOTE POMMES BANANES

Mercredi

MELON

RÔTI DE BŒUF FROID

RATATOUILLE

FROMAGE

Présence : lait

FRUITS DE SAISON

Jeudi

CERVELAS

Présence : gluten, œufs, lait
Trace : soja, coque, céleri, moutarde

SAUTÉ DE DINDE AU CURRY

Présence : gluten

BOULGOUR

Présence : gluten, lait

FROMAGE

Présence : lait

FRUITS DE SAISON

Vendredi

MACÉDOINE DE LÉGUMES

Présence : œufs, moutarde
Trace : céleri

DOS DE COLIN AU BEURRE BLANC

Présence : poisson, lait, sulfites
Trace : gluten

PETITS POIS ET CAROTTES

FROMAGE

Présence : lait

COMPOTE DE PÊCHES

Samedi

SALADE DE POMMES DE TERRE AU THON VINAIGRETTE

Présence : poisson, moutarde, sulfites

JAMBON GRILL

Trace : gluten, œufs, soja, lait, coque, céleri, moutarde

CRUMBLE DE COURGETTES

Présence : gluten, lait

YAOURT NATURE AU LAIT DEMI ÉCRÉMÉ

Présence : lait

FRUITS DE SAISON

Dimanche

SARDINE AU BEURRE

Présence : poisson, lait

BŒUF CAROTTES

Présence : gluten, lait, sulfites

POMMES DAUPHINE

Présence : gluten, œufs

FROMAGE

Présence : lait

GÂTEAUX DIVERS

Présence : lait, œufs, gluten

Bon appétit !

Menu réalisé par une Diététicienne-Nutritionniste dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

