

# RESTAURATION – MIDI EHPAD & FOYER DE VIE



Du 12 au 18 août 2024

Lundi

<b>TOMATE MAÏS</b>
<b>TAJINE DE LÉGUMES ET POULET AUX ABRICOTS ET PISTACHES</b> Présence : coque, sulfites Trace : gluten
<b>FROMAGE</b> Présence : lait
<b>FRUITS DE SAISON</b>

Mardi

<b>SALADE VERTE MIMOLETTE</b> Présence : lait, moutarde, sulfites
<b>STEAK HACHÉ SAUCE BRUNE</b>
<b>COQUILLETES</b> Présence : gluten, lait
<b>FROMAGE</b> Présence : lait
<b>ABRICOT CHANTILLY</b> Présence : lait, coque Trace : gluten, soja

Mercredi

<b>CAROTTES RÂPÉES AUX CREVETTES</b> Présence : crustacés, sésame
<b>BOULETTE AGNEAU SAUCE MADÈRE</b> Présence : gluten, œufs, soja, lait
<b>TOMATES PROVENÇALES</b> Présence : gluten Trace : œufs
<b>FROMAGE</b> Présence : lait
<b>FRUITS DE SAISON</b>

Jeudi

<b>SAMOUSSAS DE LÉGUMES</b> Présence : gluten, arachide, céleri
<b>PAUPIETTE DE DINDE</b>
<b>GRATIN DAUPHINOIS</b> Présence : lait Trace : gluten, sulfites
<b>FROMAGE</b> Présence : lait
<b>GÂTEAU BASQUE</b> Présence : gluten, œufs, lait

Vendredi

<b>CÉLERI RÉMOULADE</b> Présence : œufs, céleri, moutarde, sulfites.
<b>POISSON À LA PROVENÇALE</b> Présence : poisson, lait, sulfites Trace : gluten, crustacés
<b>RIZ</b>
<b>FROMAGE</b> Présence : lait
<b>COMPOTE DE POMMES ET ANANAS</b>

Samedi

<b>ASPERGES À LA CRÈME PERSILLÉE</b> Présence : lait Trace : gluten, sulfites
<b>PALERON DE VEAU AUX OIGNONS CARAMÉLISÉS</b>
<b>CAROTTES AU CUMIN</b> Présence : lait
<b>FROMAGE BLANC AU MIEL</b> Présence : lait
<b>FRUITS DE SAISON</b>

Dimanche

<b>TERRINE DE CAMPAGNE</b>
<b>TEMPE DE PORC À LA BIÈRE</b> Présence : gluten, lait
<b>POMMES DUCHESSE</b> Présence : gluten, lait
<b>FROMAGE</b> Présence : lait
<b>GÂTEAUX DIVERS</b> Présence : lait, œufs, gluten

**Bon appétit !**

Menu réalisé par une Diététicienne-Nutritionniste dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN

**Allergies et intolérances :** nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : [cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh](mailto:cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh)

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

