

RESTAURATION – MIDI EHPAD & FOYER DE VIE

Du 19 au 25 août 2024



Lundi

**CONCOMBRE ET
CAROTTE À LA
BULGARE**

Présence : lait

**BROCHETTE DE
DINDE
MEXICAINE**

FRITES

FROMAGE

Présence : lait

**COMPOTE DE
POIRES**

Mardi

**BETTERAVE
CUITE ET MAÏS
VINAIGRETTE**

Présence : œufs,
moutarde, sulfites

**LASAGNE DE
BŒUF /SALADE
VERTE**

Présence : gluten, œufs,
lait
Trace : céleri

FROMAGE

Présence : lait

**FRUITS DE
SAISON**

Mercredi

**SAUCISSON À
L'AIL**

**RISOTTO DE LA
MER**

FROMAGE

Présence : lait

**COMPOTE
POMMES CASSIS**

Jeudi

**TOMATES
VINAIGRETTE**

Présence : moutarde,
sulfites

**CÔTE DE PORC
CHARCUTIÈRE**

Présence : gluten, lait,
céleri, moutarde, sulfites
Trace : crustacés, poisson,
arachide, soja, sésame,
lupin, mollusques

**HARICOTS
VERTS**

Présence : lait

FROMAGE

Présence : lait

**CRÈME DESSERT
CAMEL**

Présence : lait
Trace : gluten, soja

Vendredi

**CHAMPIGNON À
LA GRECQUE**

**COLIN SAUCE
CITRON**

Présence : gluten,
poisson, lait
Trace : crustacés

TORTIS

Présence : gluten, lait

FROMAGE

Présence : lait

**FRUITS DE
SAISON**

Samedi

**LAITUE AUX
LARDONS**

Présence : gluten,
moutarde, sulfites

POT AU FEU

Présence : céleri

FROMAGE

Présence : lait

**COMPOTE
POMMES
VANILLE**

Trace : soja

Dimanche

**TARTE AU
BOUDIN NOIR ET
AUX OIGNONS**

Présence : gluten, œufs,
lait, moutarde
Trace : soja, coque, céleri

**CUISSE DE
CANARD
CONFITE**

Présence : gluten

**POMMES DE
TERRE
SARLADAISES**

FROMAGE

Présence : lait

**GÂTEAUX
DIVERS**

Présence : lait, œufs,
gluten

Bon appétit !

Menu réalisé par une Diététicienne-Nutritionniste dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

