



RESTAURATION - SOIR

EHPAD & FOYER DE VIE

Du 9 au 15 septembre 2024



Lundi

POTAGE DE SAISON
Présence : lait
Trace : gluten

PAMPLEMOUSSE

SAUMON SAUCE OSEILLE
Présence : gluten, poisson, lait
Trace : crustacés

RIZ

POMMES AUX AMANDES
Présence : coque

Mardi

POTAGE DE SAISON
Présence : lait
Trace : gluten

SALADE VERTE MIMOLETTE

PETIT SALÉ

LENTILLES

FROMAGE BLANC CRÈME DE MARRON
Présence : lait

Mercredi

POTAGE DE SAISON
Présence : lait
Trace : gluten

CONCOMBRE VINAIGRETTE
Présence : moutarde, sulfites

TARTE AU THON ET HERBES DE PROVENCE
Présence : gluten, œufs, poisson, arachide, lait
Trace : coque, sulfites

SALADE VERTE LAITUE
Présence : moutarde, sulfites

YAOURT AUX FRUITS AU LAIT DEMI ÉCRÉMÉ
Présence : lait
Trace : gluten

Jeudi

POTAGE DE SAISON
Présence : lait
Trace : gluten

SALADE CRESSON AVOCAT TOMATE CERISE
Présence : moutarde, sulfites

OMELETTE AUX CHAMPIGNONS
Présence : œufs

ÉPINARDS À LA CRÈME
Présence : gluten, lait

ILE FLOTTANTE

Vendredi

POTAGE DE SAISON
Présence : lait
Trace : gluten

ARTICHAUT VINAIGRETTE
Présence : moutarde, sulfites

POÊLÉE DE BLÉ CREVETTES ET POIREAUX
Présence : gluten, crustacés, lait

PETIT SUISSE
Présence : lait

Samedi

POTAGE DE SAISON
Présence : lait
Trace : gluten

HORS-D'ŒUVRE
Présence : gluten, lait, moutarde, sulfites

ENDIVE AU JAMBON
Présence : gluten, lait, céleri

FRUITS DE SAISON

Dimanche

POTAGE DE SAISON
Présence : lait
Trace : gluten

HORS-D'ŒUVRE
Présence : gluten, lait, moutarde, sulfites

RÔTI DE DINDE MAYONNAISE

GRATIN DE BROCOLIS
Présence : gluten, lait

FROMAGE BLANC AU SPÉCULOOS
Présence : gluten, soja, lait

Bon appétit !

Menu réalisé par une Diététicienne-Nutritionniste dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumelieu-bieuzy.bz

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

