



# RESTAURATION – MIDI

## EHPAD & FOYER DE VIE

### Du 9 au 15 septembre 2024



Lundi

#### SALADE CŒUR DE PALMIER MAÏS SALADE VERTE

Présence : moutarde, sulfites

#### CROUSTI FROMAGE

Présence : gluten, œufs, arachide, lait  
Trace : crustacés, poisson, soja, coque, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques

#### HARICOTS VERTS

Présence : lait

#### FROMAGE

Présence : lait

#### FRUITS DE SAISON

Mardi

#### TOMATES VINAIGRETTE

#### JAMBON GRILL

Trace : gluten, œufs, soja, lait, coque, céleri, moutarde

#### FRITES

#### YAOURT NATURE AU LAIT DÈMI ECRÈME

Présence : lait

#### COMPOTE DE POMMES ET ANANAS

Mercredi

#### SALADE RIZ AU SURIMI

Présence : gluten, crustacés, poisson, moutarde, sulfites

#### BŒUF CAROTTES

Présence : gluten, lait, sulfites

#### BROCOLIS SAUCE TOMATES ET BASILIC

#### FROMAGE

Présence : lait

#### FRUITS DE SAISON

Jeudi

#### MELON

#### SAUTÉ DE DINDE AUX OLIVES

Présence : gluten, arachide, céleri, sulfites

#### BOULGOUR

Présence : gluten, lait

#### FROMAGE

Présence : lait

#### POIRES AU SIROP

Vendredi

#### TARTE TOMATES ET CHÈVRE

Présence : gluten, œufs, lait, moutarde  
Trace : soja

#### FILET DE POISSON SAUCE CRÈME CIBOULETTE

Présence : gluten, poisson, lait, sulfites  
Trace : crustacés

#### FONDANT DE COURGETTES

Présence : œufs, lait  
Trace : gluten

#### FROMAGE

Présence : lait

#### FRUITS DE SAISON

Samedi

#### CHAMPIGNONS À LA GRECQUE

#### POITRINE DE VEAU FARCIE

Présence : gluten, soja

#### PURÉE DE PANAIS

Présence : lait

#### FROMAGE

Présence : lait

#### FRUITS DE SAISON

Dimanche

#### TERRINE DE CAMPAGNE

#### JOUE DE PORC SAUCE MOUTARDE

#### POMMES DE TERRE SALARDAISE

#### FROMAGE

Présence : lait

#### GÂTEAUX DIVERS

Présence : lait, œufs, gluten

## Bon appétit !

Menu réalisé par une Diététicienne-Nutritionniste dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN

**Allergies et intolérances :** nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : [cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh](mailto:cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh)

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

