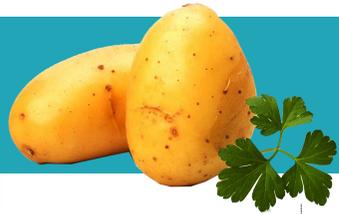


RESTAURATION - MIDI EHPAD & FOYER DE VIE

DU 30 DÉCEMBRE 2024 AU 05 JANVIER 2025



Lundi

**CÉLERI
VINAIGRETTE**
PRÉSENCE : CÉLERI,
MOUTARDE, SULFITES

**FARFALLE À LA
CRÈME AUX
CHAMPIGNONS,
PANAI RÔTI,
ÉMINCÉ DE
DINDE**
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE
SAISON**

Mardi

**SALADE VERTE
AU ROQUEFORT**
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES
TRACE : GLUTEN, LAIT

**BŒUF
BOURGUIGNON**
PRÉSENCE : GLUTEN,
ARACHIDE, LAIT, CÉLERI,
SULFITES

BROCOLIS
PRÉSENCE : LAIT

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**COMPOTE DE
POMMES**

Mercredi

**SAUMON FUMÉ
CRÈME
CIBOULETTE**
PRÉSENCE : POISSON, LAIT
TRACE : GLUTEN

**CHAPON SAUCE
FOIE GRAS**
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

**EFFEUILLÉ DE
POMMES DE
TERRE À LA
TRUFFE ET
POIVRE FUMÉ**
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**SUCRES
D'ORGES DE
NOËL
CHOCOLAT BLANC /
FRUITS ROUGES**
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT

Jeudi

**SALADE
D'ENDIVES
VINAIGRETTE**
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

**FILET DE
POULET**

**POMMES DE
TERRE**

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE
SAISON**

Vendredi

**BETTERAVES
VINAIGRETTE**
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

**FILET DE MERLU
AU BEURRE
BLANC**
PRÉSENCE : POISSON, LAIT,
SULFITES
TRACE : GLUTEN

**FLAN DE
COURGETTES**
PRÉSENCE : ŒUFS, LAIT
TRACE : GLUTEN

**YAOURT
AROMATISÉ**
PRÉSENCE : LAIT

**COMPOTE
POMMES
VANILLE**
TRACE : SOJA

Samedi

**ASPERGES À LA
VINAIGRETTE**
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

**BLANQUETTE DE
VEAU À
L'ANCIENNE**
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

**CAROTTES
BRAISÉES**

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE
SAISON**

Dimanche

**SAUCISSON À
L'AIL**

**FONDANT DE
PORC AU CIDRE**
PRÉSENCE : GLUTEN

**ECRASÉ DE
POMMES DE
TERRE**
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

PÂTISSERIE
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT



Bon déjeuner !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumelieu-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.