

RESTAURATION - SOIR

EHPAD & FOYER DE VIE

DU 10 AU 16 FÉVRIER 2025



Lundi

POTAGE DE SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

CABILLAUD SAUCE HOLLANDAISE
PRÉSENCE : GLUTEN, POISSON, LAIT

RIZ

FRUITS DE SAISON

Mardi

POTAGE DE SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

FONDANT DE PORC AU CIDRE
PRÉSENCE : GLUTEN

PURÉE DE POIS CASSÉS
PRÉSENCE : LAIT

YAOURT AUX FRUITS AU LAIT DEMI ÉCRÉMÉ
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

Mercredi

POTAGE DE SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

TARTE SAUMON CIBOULETTE
PRÉSENCE : GLUTEN, CRUSTACÉS, ŒUFS, POISSON, ARACHIDE, LAIT
TRACE : COQUE, SULFITES

SALADE VERTE BATAVIA
PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

FROMAGE BLANC AU SPÉCULOOS
PRÉSENCE : GLUTEN, SOJA, LAIT

Jeudi

POTAGE DE SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

OMELETTE AUX CHAMPIGNONS
PRÉSENCE : ŒUFS

BROCOLI SAUCE TOMATE ET BASILIC

CRÈME DESSERT CHOCOLAT
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN, SOJA

Vendredi

POTAGE DE SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

BOUCHÉE À LA REINE SALADE VERTE
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT
TRACE : ŒUFS, ARACHIDE, SOJA, COQUE, SÉSAMÉ, LUPIN

FROMAGE BLANC 1/2 ÉCRÉMÉ
PRÉSENCE : LAIT

Samedi

POTAGE DE SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

FEUILLETÉS FROMAGE
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, ARACHIDE, LAIT
TRACE : COQUE, SULFITES

POÊLÉE D'HARICOTS BEURRE
PRÉSENCE : LAIT

FRUITS DE SAISON

Dimanche

POTAGE DE SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

PAUPIETTE DE DINDE

CAROTTES BRAISÉES

PETIT SUISSE AROMATISÉ
PRÉSENCE : LAIT

Bon repas !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumelieu-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.