

# RESTAURATION - SOIR

## EHPAD & FOYER DE VIE

DU 10 AU 16 FÉVRIER 2025



### Lundi

#### POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

#### CABILLAUD SAUCE HOLLANDAISE

PRÉSENCE : GLUTEN, POISSON, LAIT

RIZ

#### FRUITS DE SAISON

### Mardi

#### POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

#### FONDANT DE PORC AU CIDRE

PRÉSENCE : GLUTEN

#### PURÉE DE POIS CASSÉS

PRÉSENCE : LAIT

#### YAOURT AUX FRUITS AU LAIT DEMI ÉCRÉMÉ

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

### Mercredi

#### POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

#### TARTE SAUMON CIBOULETTE

PRÉSENCE : GLUTEN, CRUSTACÉS, ŒUFS, POISSON, ARACHIDE, LAIT  
TRACE : COQUE, SULFITES

#### SALADE VERTE BATAVIA

PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

#### FROMAGE BLANC AU SPÉCULOOS

PRÉSENCE : GLUTEN, SOJA, LAIT

### Jeudi

#### POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

#### OMELETTE AUX CHAMPIGNONS

PRÉSENCE : ŒUFS

#### BROCOLI SAUCE TOMATE ET BASILIC

#### CRÈME DESSERT CHOCOLAT

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN, SOJA

### Vendredi

#### POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

#### BOUCHÉE À LA REINE SALADE VERTE

PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT  
TRACE : ŒUFS, ARACHIDE, SOJA, COQUE, SÉSAMÉ, LUPIN

#### FROMAGE BLANC 1/2 ÉCRÉMÉ

PRÉSENCE : LAIT

### Samedi

#### POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

#### FEUILLETÉS FROMAGE

PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, ARACHIDE, LAIT  
TRACE : COQUE, SULFITES

#### POÊLÉE D'HARICOTS BEURRE

PRÉSENCE : LAIT

#### FRUITS DE SAISON

### Dimanche

#### POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

#### PAUPIETTE DE DINDE

#### CAROTTES BRAISÉES

#### PETIT SUISSE AROMATISÉ

PRÉSENCE : LAIT

# Bon repas !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumelieu-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.