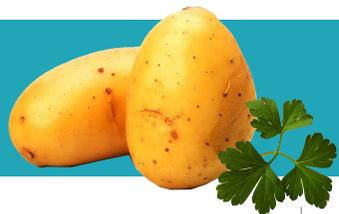


# RESTAURATION - MIDI

## EHPAD & FOYER DE VIE

DU 10 AU 16 FÉVRIER 2025



### Lundi

PÂTÉ

HACHIS  
PARMENTIER

SALADE VERTE  
PRÉSENCE : MOUTARDE,  
SULFITES

FROMAGE  
PRÉSENCE : LAIT

FRUITS DE  
SAISON

### Mardi

CÉLERI

ROUGAIL  
SAUCISSES

SEMOULE  
COUSCOUS  
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

YAOURT  
NATURE AU LAIT  
DEMI ÉCRÉMÉ  
PRÉSENCE : LAIT

COMPOTE  
DE FRUITS DE  
SAISON

### Mercredi

TABOULÉ  
AU POULET  
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

SAUTÉ DE BŒUF  
AUX OIGNONS  
PRÉSENCE : GLUTEN

POÊLÉE  
VILLAGEOISE

FROMAGE  
PRÉSENCE : LAIT

CRUMBLE AUX  
POMMES  
BANANES  
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

### Jeudi

PAMPLEMOUSSE

ESCALOPE  
VIENNOISE  
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS  
TRACE : SULFITES

POMMES DE  
TERRE  
SARLADAISES

FROMAGE  
PRÉSENCE : LAIT

FRUITS DE  
SAISON

### Vendredi

FRIAND AU  
FROMAGE  
PRÉSENCE : GLUTEN,  
ŒUFS, ARACHIDE, LAIT  
TRACE : CRUSTACÉS,  
POISSON, SOJA, COQUE,  
CÉLERI, MOUTARDE,  
SÉSAME, SULFITES, LUPIN,  
MOLLUSQUES

BLANQUETTE DE  
POISSON  
PRÉSENCE : GLUTEN,  
POISSON, LAIT, SULFITES.  
TRACE : CRUSTACÉS

CAROTTES  
SAUTÉES À L'AIL  
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : SULFITES

FROMAGE  
BLANC 1/2  
ÉCRÉMÉ  
PRÉSENCE : LAIT

SALADE DE  
FRUITS FRAIS

### Samedi

TERRINE AUX  
MOUSSES DE  
LÉGUMES  
PRÉSENCE : GLUTEN,  
ŒUFS, LAIT, CÉLERI

RÔTI DE VEAU  
AU JUS  
PRÉSENCE : GLUTEN

GRATIN DE  
CHOUX-FLEURS  
ET POMMES DE  
TERRE  
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

FROMAGE  
PRÉSENCE : LAIT

FRUITS DE  
SAISON

### Dimanche

MAQUEREAUX À  
LA MOUTARDE  
ET AUX ÉPICES  
PRÉSENCE : POISSON, LAIT,  
MOUTARDE, SULFITES  
TRACE : GLUTEN

JOUE DE PORC  
SAUCE  
MOUTARDE

POMME  
DAUPHINE  
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS

FROMAGE  
PRÉSENCE : LAIT

PÂTISSERIE  
PRÉSENCE : GLUTEN,  
ŒUFS, LAIT

# Bon déjeuner !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumelieu-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.