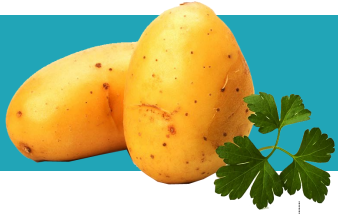


# RESTAURATION - MIDI

## EHPAD & FOYER DE VIE

DU 17 AU 23 FÉVRIER 2025



### Lundi

CAROTTES  
RÂPÉES AUX  
AGRUMES  
PRÉSENCE : MOUTARDE,  
SULFITES

FILET  
DE POULET

POTIMARRON  
AU FOUR  
PRÉSENCE : LAIT

FROMAGE  
PRÉSENCE : LAIT

COMPOTE  
DE FRUITS  
DE SAISON

### Mardi

PIÉMONTAISE

JAMBON GRILL  
TRACE : GLUTEN, ŒUFS,  
SOJA, LAIT, COQUE,  
CÉLERI, MOUTARDE

POÊLÉE AUX 4  
LÉGUMES  
PRÉSENCE : LAIT

FROMAGE  
BLANC 1/2  
ÉCRÉMÉ  
PRÉSENCE : LAIT

FRUITS DE  
SAISON

### Mercredi

BETTERAVE  
SAUCE  
BALSAMIQUE  
PRÉSENCE : COQUE,  
MOUTARDE, SULFITES

PALERON DE  
VEAU AUX  
OIGNONS  
CARAMÉLISÉS

SEMOULE  
COUSCOUS  
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

FROMAGE  
PRÉSENCE : LAIT

FRUITS DE  
SAISON

### Jeudi

ASPERGES

FARFALLE À LA  
CRÈME AUX  
CHAMPIGNONS,  
PANAI RÔTI,  
FALAFEL  
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

YAOURT  
AROMATISÉ  
PRÉSENCE : LAIT

COMPOTE  
DE FRUITS  
DE SAISON

### Vendredi

TERRINE DE  
POISSONS

FILET DE  
POISSON SAUCE  
CRÈME  
CIBOULETTE  
PRÉSENCE : GLUTEN,  
POISSON, LAIT, SULFITES  
TRACE : CRUSTACÉS

CÉRÉALES  
GOURMANDES

FROMAGE  
PRÉSENCE : LAIT

FLAMBY

### Samedi

CÉLERI

BOEUF  
BOURGUIGNON  
PRÉSENCE : GLUTEN,  
ARACHIDE, LAIT, CÉLERI,  
SULFITES

POMMES DE  
TERRE

LIÉGEOIS AUX  
FRUITS  
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

FRUITS DE  
SAISON

### Dimanche

## MENU ASIATIQUE

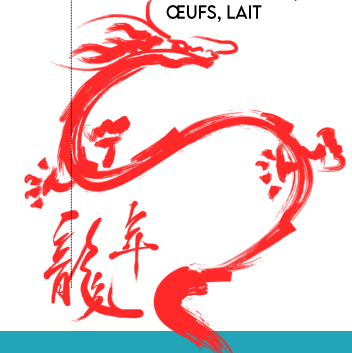
NEMS POULET

SAMOUSSAS  
DE LÉGUMES  
PRÉSENCE : GLUTEN,  
ARACHIDE, CÉLERI

RIZ CANTONNAIS  
PRÉSENCE : CRUSTACÉS,  
ŒUFS, LAIT, CÉLERI

FROMAGE  
PRÉSENCE : LAIT

PÂTISSERIE  
PRÉSENCE : GLUTEN,  
ŒUFS, LAIT



# Bon déjeuner !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumelieu-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.