

# RESTAURATION - SOIR

## EHPAD & FOYER DE VIE

DU 24 AU 30 MARS 2025



### Lundi

**POTAGE DE SAISON**   
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

**ÉMINCÉ DE POULET**

**RIZ**

**COMPOTE DE FRUITS DE SAISON**

### Mardi

**POTAGE DE SAISON**   
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

**FLAN DE LÉGUMES**   
PRÉSENCE : ŒUFS, LAIT  
TRACE : GLUTEN

**GNOCCHIS**  
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT,  
MOUTARDE, SULFITES

**YAOURT FERMIER**  
PRÉSENCE : LAIT



### Mercredi

**POTAGE DE SAISON**   
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

**GRATIN D'ŒUFS SAUCE BÉCHAMEL**   
PRÉSENCE : GLUTEN,  
ŒUFS, LAIT  
TRACE : SOJA

**CHOUX-FLEURS**  
PRÉSENCE : LAIT

**RIZ AU LAIT**  
PRÉSENCE : LAIT

### Jeudi

**POTAGE DE SAISON**   
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

**PANÉ BLÉ FROMAGE ET ÉPINARD**  
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT  
TRACE : ŒUFS

**SALADE VERTE LAITUE**  
PRÉSENCE : MOUTARDE,  
SULFITES

**ILE FLOTTANTE**

### Vendredi

**POTAGE DE SAISON**   
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

**BLANQUETTE DE VEAU À L'ANCIENNE**   
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

**POMMES DE TERRE**

**COMPOTE DE FRUITS DE SAISON**

### Samedi

**POTAGE DE SAISON**   
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

**PETIT SALÉ**   
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

**LENTILLES**   
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

**FRUITS DE SAISON**

### Dimanche

**POTAGE DE SAISON**   
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

**QUICHE DE LA MER**   
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

**SALADE VERTE**  
PRÉSENCE : MOUTARDE,  
SULFITES

**COMPOTE DE FRUITS DE SAISON**

# Bon repas !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

**Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : [cuisine.centrale@plumelieu-bieuzy.bzh](mailto:cuisine.centrale@plumelieu-bieuzy.bzh)

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.