

# RESTAURATION - SOIR

## EHPAD & FOYER DE VIE

DU 31 MARS AU 06 AVRIL 2025



### Lundi

#### POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

#### BOUCHÉE À LA REINE SALADE VERTE

PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT  
TRACE : ŒUFS, ARACHIDE, SOJA, COQUE, SÉSAME, LUPIN

#### YAOURT NATURE AU LAIT ENTIER

PRÉSENCE : LAIT

### Mardi

#### POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

#### POÊLÉE QUINOA AUX LÉGUMES CUIITS

#### HARICOTS ROUGE

#### FRUITS DE SAISON

### Mercredi

#### POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

#### CROQUE MONSIEUR

PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT  
TRACE : SOJA, COQUE, CÉLERI, MOUTARDE

#### SALADE VERTE

PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

#### POIRES AU FOUR

PRÉSENCE : COQUE

### Jeudi

#### POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

#### ŒUFS DURS

#### FLORENTINE

PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT

#### TORTIS

PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

#### FRUITS DE SAISON

### Vendredi

#### POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

#### FILET DE POULET

#### LENTILLES

#### COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

### Samedi

#### POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

#### FLAN DE LÉGUMES

PRÉSENCE : ŒUFS, LAIT  
TRACE : GLUTEN

#### FROMAGE BLANC 1/2 ÉCRÉMÉ

PRÉSENCE : LAIT

### Dimanche

#### POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

#### POISSON PANÉ FRIT

PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, POISSON, ARACHIDE, LAIT, MOLLUSQUES

#### POÊLÉE MÉRIDIONALE

PRÉSENCE : LAIT

#### RIZ AU LAIT

PRÉSENCE : LAIT

# Bon repas !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumelieu-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.