

# RESTAURATION - SOIR EHPAD & FOYER DE VIE

DU 21 AU 27 AVRIL 2025



## Lundi

### POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

### CROQUE MONSIEUR

PRÉSENCE : GLUTEN,  
ŒUFS, LAIT  
TRACE : SOJA, COQUE,  
CÉLERI, MOUTARDE

### SALADE VERTE

PRÉSENCE : MOUTARDE,  
SULFITES

### FRUITS DE SAISON

## Mardi

### POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

### HARICOTS VERTS À LA CARBONARA

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

### SALADE VERTE

PRÉSENCE : MOUTARDE,  
SULFITES

### FROMAGE BLANC ENTIER

PRÉSENCE : LAIT

## Mercredi

### POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

### DOS DE CABILLAUD SAUCE CURRY

PRÉSENCE : POISSON, LAIT  
TRACE : GLUTEN

### PATATE DOUCE

### COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

## Jeudi

### POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

### BOUDIN NOIR

PRÉSENCE : GLUTEN,  
ŒUFS, LAIT  
TRACE : SOJA, COQUE,  
CÉLERI, MOUTARDE

### POMMES DE TERRE CAROTTES

### MOUSSE FRAMBOISE

PRÉSENCE : LAIT

## Vendredi

### POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

### SAUMON MARINÉ

PRÉSENCE : POISSON, LAIT  
TRACE : GLUTEN

### NOUILLES CHINOISES SAUTÉES

### FRUITS DE SAISON

## Samedi

### POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

### QUICHE LORRAINE

SALADE VERTE  
PRÉSENCE : MOUTARDE,  
SULFITES

### POMME AU FOUR

## Dimanche

### POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

### LANGUE DE BŒUF SAUCE PIQUANTE

### POMMES DE TERRE

### YAOURT AUX FRUITS AU LAIT

ENTIER  
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

# Bon repas !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

**Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : [cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh](mailto:cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh)

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.