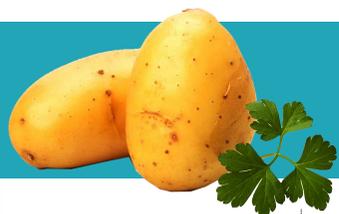


RESTAURATION - MIDI EHPAD & FOYER DE VIE

DU 14 AU 20 AVRIL 2025



Lundi

PAMPLEMOUSSE

SAUTÉ DE PORC
PRÉSENCE : GLUTEN

RIZ 

YAOURT
AROMATISÉ
PRÉSENCE : LAIT

FRUITS DE
SAISON

Mardi

TARTE AUX
LÉGUMES DU
SOLEIL BIO 
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT

CORDON BLEU
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, ARACHIDE, SOJA,
LAIT
TRACE : CRUSTACÉS,
POISSON, COQUE, CÉLERI,
MOUTARDE, SÉSAME,
SULFITES, LUPIN,
MOLLUSQUES

PETITS POIS
ET CAROTTES

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

COCKTAIL
DE FRUITS

Mercredi

CHOUX ROUGE
VINAIGRETTE
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

RÔTI DE DINDE
SAUCE BOURSIN
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

COQUILLETES
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

YAOURT AUX 
FRUITS AU LAIT
DEMI ÉCRÉMÉ
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

Jeudi

MÂCHE AUX 
CROUTONS
PRÉSENCE : GLUTEN,
MOUTARDE, SULFITES

QUICHE 
VÉGÉTARIENNE
TOMATES
POIVRONS
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, ARACHIDE, LAIT
TRACE : COQUE, SULFITES

SALADE VERTE
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

FROMAGE
BLANC 1/2
ÉCRÉMÉ
PRÉSENCE : LAIT

COMPOTE
DE FRUITS
DE SAISON

Vendredi

MACÉDOINE DE
LÉGUMES

FILET DE
POISSON
PRÉSENCE : GLUTEN,
POISSON, LAIT
TRACE : CRUSTACÉS

GRATIN DE 
CHOUX-FLEURS
POMMES DE
TERRE
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

FRUITS DE
SAISON

Samedi

SALADE AU
COMTÉ 
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT,
MOUTARDE, SULFITES

MOUSSAKA
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

CRUMBLE AU
FROMAGE
BLANC
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

FRUITS DE
SAISON

Dimanche

TERRINE AUX
MOUSSES DE
LÉGUMES
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT, CÉLERI

POULET RÔTI

POMMES
DE TERRE
GRENAILLE
PRÉSENCE : LAIT

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

PÂTISSERIE
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT

Bon déjeuner !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumelieu-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.